

# *Nuestras cañadas: Colmenar Viejo – Guadalix de la Sierra*

**Salida:** Sábado 20 de octubre de 2012, 9:00 horas, Pl. de La Lealtad (Edif. Bolsa)

**Itinerario :** Colmenar Viejo – Cno. de los Terneros – El Recuenco – El Verdugal – Guadalix de la Sierra

**Tiempo - distancia :** 4 1/4 horas – equivalencia en llano 23 Km



**Desnivel acumulado: 280 m**

**Dificultad: Baja. Terreno ondulado por cañadas de ganado, pistas y sendas**

**Inscripción: en las reuniones de la Agrupación los martes a las 20 horas o en Conserjería de 19 a 20 de lunes a viernes**

**Pago: mediante ingreso en la cuenta de la Agrupación en el BBVA, 0182 – 4000 – 60 – 0208001773  
(Poner en el resguardo nombre + primer apellido + "Colmenar")**

<b><u>Precios:</u></b>	<b>Socios de la Agrupación:</b>	<b>18 €</b>
	<b>Socios del Ateneo:</b>	<b>19 €</b>
	<b>No socios:</b>	<b>20 €</b>

**Recomendaciones: llevar viandas y agua, ropa contra frío y lluvia y botas de montaña**

